**Android UI刷新机制**

参考：<https://www.jianshu.com/p/0d00cb85fdf3>

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/114097314>

<https://blog.csdn.net/zhanggang740/article/details/80199435>

1. 丢帧的原因：复杂的布局，过度绘制(Overdraw)，UI线程的复杂运算，频繁的GC。